

HabitANDO

¿Me voy o me quedo?

¿Te has sentido alguna vez des-ubicado, en un espacio o momento de la vida? O como solemos decir, ¿en el lugar equivocado?. Alguna vez has dicho cosas como: “no me hallo”, o “debería estar allá”. ¿Has sentido el deseo de conocer, viajar, o estar en otro lugar? O te estás preguntando hoy, si quieres irte, o quedarte?

Todos en algún momento sentimos la necesidad de movernos de donde estamos, de emprender nuevos caminos o de regresar a algún lugar al que pertenecemos. **Es una sensación común y natural de nuestra condición humana: emprender búsquedas, movernos, andar, llegar e irnos.**



**13 de mayo al
15 de julio**



HabitANDO

¿Me voy o me quedo?



Los Encuentros hacia el disfrute de los lugares que habitamos y caminamos, son espacios de conversación pensados para que las personas reflexionemos, sintamos y tomemos decisiones frente a nuestra relación con los lugares; lugares que pueden ser: el trabajo, la ciudad, una relación, un oficio; la intención de desplazarnos, o de habitarlos en bienestar. En este sentido, **el lugar o los lugares no se refieren solo a sitios físicos, tópicos y geográficos sino también a relaciones, oficios o condiciones. Es decir tanto sitios como situaciones.**

En Confluye y CreSiente estamos convencidos de que el capital fundamental con que contamos los seres humanos para estos movimientos, es la Conversación; en este caso, conversaciones que parten de nuestras preguntas profundas por el movimiento, y unos abordajes temáticos alrededor de nuestra relación con las decisiones y los lugares.

A quién está dirigido:

A todas aquellas personas que:

- No han podido tomar una decisión sobre irse o quedarse
- Se encuentren en una ciudad o país añorando estar en otra parte.
- Se encuentran en una relación, situación, trabajo o condición de la que desean moverse.
- Sueñan, extrañan lugares significativos del pasado del que hicieron parte.
- Tienen una inquietud por un lugar que desean conocer-habitar.
- Sienten que no pertenecen a donde se encuentran.
- Se han hecho la pregunta por el papel de los lugares en la vida.
- A quien solo quiera.

Con base en la teoría U de Otto Sharmer haremos un recorrido que pasa por el darnos cuenta, hacer sentido y hacernos cargo de nuestras decisiones.



Apoyados en la Biología Cultural, estableceremos comprensiones, entendimientos y acciones alrededor de la relación organismo-nicho.



Dinamizaremos los contenidos temáticos provocados por el grupo y la pregunta profunda de sus actores, articulando con los abordajes de facilitadores inquietos por estos asuntos.



Nos encontraremos una vez a la semana, dos horas, para reflexionar y conversar sobre el lugar interior, la pertenencia y la toma de decisiones, acercándonos a prácticas de movimiento sistémico.

RUTA propuesta

HabitANDO · ¿Me voy o me quedo?

1. Reconocimiento

2. Evocación

3. Conexión

4. Presencia

5. HabitANDO

Darse cuenta

Hacer sentido

Hacerse cargo

9. Co-HabitANDO

8. Movimiento

7. Decisión

6. Pertenencia



Temáticas

de ruta propuesta

Darse cuenta:

1. **Reconocimiento en el camino:** identificarnos como equipo de camino, y compartir el programa en sus abordajes, metodologías y propósitos

2. **Evocación:** Traer a nuestro nombrar los lugares, o el lugar, sea que venga del pasado, del futuro- expectativa, o del futuro emergente. Recordar nuestros criterios de validez sobre la necesidad de ubicar y dar lugar. El poder de los lugares.

Hacer Sentido:

3. **La conexión:** Recuperar la esencia del lugar desde la emoción de quien lo habita, la pregunta: ¿Qué contienen los lugares? y el abordaje sobre carencia de lugares, o exceso de lugares.

Hacernos Cargo:

4. **La presencia:** Conectar con la presencia, el lugar interior, soltando el lugar exterior de los patrones del pasado, o de la expectativa del futuro. Contraste presencia-ausencia de sí.

5. **HabitANDO:** Acercarnos al Lugar interior, desde la comprensión de los lugares de conciencia, la integración de atención-intención, para recordar quién soy, quien habita.

6. **La pertenencia:** Comprender nuestra relación con los lugares (acceso, uso, gestión, exclusión y enajenación) con base en distinciones de Otto Scharmer, para identificar esto de Lo propio, lo apropiado, el tiempo de estar y el tiempo de irse.

Darnos cuenta con sentido amplio:

7. **La decisión:** Reconectar con el lugar desde un movimiento interior para el movimiento exterior, emprender la acción a la conexión presencial con la identificación de la Frecuencia y la Resonancia.

8. **Movimiento:** Habitar desde la comprensión de la Armonía que refiere la Biología Cultural, relación organismo-nicho para identificar lo que queremos conservar, y emprender el movimiento necesario.

9. Los lugares eco sistémicos, el espacio compartido, la presencia y el campo.

Inicio y horario:

Inicio: 13 de mayo de 2021

Fin: 15 de julio de 2021

Numero de sesiones: 10

Los jueves en el siguiente horario:

🇨🇴 **Colombia:** 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

🇪🇸 **España:** 9:00 pm a 11:00 pm

🇲🇽 **México:** 1:00 pm a 3:00 pm

🇨🇱 **Chile:** 4:00 pm a 6:00 pm

Valor:

\$900.000 (IVA incluido)

\$250 USD (IVA Incluido)

Pagos en pesos (Wompi)
usando débito o crédito

Pagos en dólares (PayPal)
con tarjetas débito o crédito

Cupo limitado.

Quién lo facilita

Equipo de **Confluye y CreSiente**, orientado por
Glenia Palacio y Sara
Martínez.



Glenia Palacio López

Consultora asociada de Confluye y facilitadora de CreSiente con formación profesional en Trabajo Social y Especialización en Gerencia del Desarrollo Social de la Universidad de Antioquia. Coach ejecutiva y en alineación de equipos de alto desempeño del ICT Coach Internacional. Con estudios complementarios en prospectiva, andragogía y didáctica de la Universidad Pinar del Rio, Cuba.



Sara Martínez Ramírez

Directora de CreSiente y consultora asociada de Confluye, con formación profesional en Psicología y estudios de posgrado en Ciencias Sociales, Educación y Psicología de la Salud Ocupacional con énfasis en Riesgos Psicosociales y Estrés. Con estudios complementarios en facilitación internacional, desarrollo sistémico de equipos y future mentoring.





Informes e inscripciones:

www.confluye.com/cursos

Contacto: Oscar López Giraldo.

311 532 26 03.

oscar.lopez@confluye.com